

**Checkliste für chronische Erkrankungen des Bewegungsapparates**

Damit eine homöopathische Arzneimittelbestimmung durchgeführt werden kann, müssen alle *Veränderungen des Befindens*, die im Laufe der *aktuellen Erkrankung aufgetreten sind*, *exakt* erfasst werden. Notieren Sie im **Feld Hauptsymptome** die Symptome *so genau wie möglich*.

**Hauptsymptome**: (z. B. Knieschmerzen links nach Anstrengung, Schwellung, Kälteempfindlichkeit, Nacken, unteres Kreuz)

*Als nächstes notieren Sie bitte die zutreffenden Modalitäten und Symptome*

**Freie Luft/Wetter/Kälte/Einhüllen**

- Im Freien verschlimmert/bessert
- Verlangen freie Luft/Abneigung
- Wetter kalt/feucht-kalt verschlimmert/bessert
- Wetter feucht verschlimmert/bessert
- Wetter trocken verschlimmert/bessert
- Kälte verschlimmert/bessert
- Kaltwerden verschlimmert/bessert
- Wärme verschlimmert/bessert
- Warmeinhüllen verschlimmert/bessert
- Entblößung verschlimmert/bessert
- Zimmerwärme verschlimmert/bessert
- Warmwerden im Bett verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Schwitzen verschlimmert/gebessert
- Hitze/Schweiß mit Neigung zu Entblößung
- Hitze/Schweiß mit Abneig- gegen Entblößung
- Umschläge, feuchte verschlimmert/bessern
- Nasswerden/Durchnässung verschlimmert
- Wind/Zugluft verschlimmert

**Position**

- Liegen verschlimmert/bessert
- Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert
- Liegen auf Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzhafter Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzlose Seite verschlimmert/bessert
- Lagewechsel verschlimmert/bessert
- Umdrehen im Bett verschlimmert/bessert
- Sitzen verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm verschlimmert/bessert
- Stehen verschlimmert/bessert
- Bücken verschlimmert/bessert
- Aufrichten verschlimmert/bessert
- Anlehnen verschlimmert/bessert
- Beim/nach Aufstehen vom Sitzen verschlimmert/bessert
- Hängen lassen der Gliedmaßen verschlimmert/bessert
- Aufstützen der Gliedmaßen verschlimmert/bessert
- Muskeln schlaff/straff

**Essen/Trinken/Sprechen**

- Beim/nach Essen verschlimmert/bessert
- Nahrungsmittel (NM), Kaltes verschlimmert/bessert
- NM, Warmes verschlimmert/bessert
- NM, Wasser kaltes, verschlimmert/bessert
- Durst/Durstlosigkeit
- Hunger/Appetitlosigkeit
- Speichelvermehrung/-Verminderung

**Bewegung/Ruhe**

- Verlangen Bewegung/Abneigung
- Bewegung verschlimmert/bessert
- Bewegung beginnend verschlimmert/bessert
- Bewegung fortgesetzte verschlimmert/bessert
- Nach Bewegung verschlimmert/bessert
- Bewegung leidender Teile verschlimmert/bessert
- Heben leidender Gliedmassen verschlimmert/bessert
- Drehen leidender Gliedmassen verschlimmert/bessert
- Heranziehen leidender Gliedmaßen verschlimmert/bessert
- Ausstrecken des Gliedes verschlimmert/bessert
- Gehen verschlimmert/bessert
- Laufen (Joggen) verschlimmert/bessert
- Auftreten hart verschlimmert/bessert
- Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert
- Anstrengung geistig verschlimmert/bessert
- Steigen hinauf/hinunter verschlimmert/bessert
- Bücken verschlimmert/bessert
- Beim Aufrichten verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Hinsetzen verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Aufstehen vom Sitzen verschlimmert/bessert
- Bewegung der Arme verschlimmert/bessert
- Bewegung des Kopfes verschlimmert/bessert
- Heben der Arme verschlimmert/bessert
- Fahren im Wagen verschlimmert/bessert
- Ruhe verschlimmert/bessert

**Bewegungsapparat**

- Muskeln straff/schlaff
- Muskelverhärtungen
- Muskelkrämpfe
- Schwerfälligkeit des Körpers

**Schlaf**

- Nach Hinlegen verschlimmert/bessert
- Beim Einschlafen verschlimmert/bessert
- Während Schlaf verschlimmert/bessert
- Beim Erwachen verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Aufstehen vom Bett verschlimmert/bessert

**Seitenbeziehungen**

- Seite links/rechts
- Äußerer Hals links/rechts
- Brust links/rechts
- Rücken links/rechts
- Arm links/rechts
- Leiste links/rechts
- Bein links/rechts

### **Verletzungen**

- Verletzung allgemein/mit Bluterguss
- Quetschungen/Prellungen
- Splitterverletzungen
- Weichteilverletzungen
- Drüsenverletzungen
- Knochenverletzungen
- Knochenbrüche, langsame Heilung
- Verrenkungen

### **Gemütsveränderungen**

- Gereiztheit/Sanftheit (ungewöhnlich)
- Traurigkeit/Fröhlichkeit (ungewöhnlich)
- Alleinsein verschlimmert/bessert
- Gesellschaft verschlimmert/bessert
- Gemütsbewegung verschlimmert
- Ärger verschlimmert
- Kummer verschlimmert
- Kränkung verschlimmert
- Menschenüberfüllte Räume verschlimmern
- Zorn verschlimmert
- Trost verschlimmert
- Aufregung, nervöse
- Stimmungsschwankungen
- Misstrauen, Argwohn
- Angst, Furcht, Schreckhaftigkeit
- Gleichgültigkeit, Apathie, Desinteresse

### **Empfindungen**

- Berührung verschlimmert/bessert
- Druck, äußerer, verschlimmert/bessert
- Reiben (massieren) verschlimmert/bessert
- Geruchssinn empfindlich/vermindert
- Geschmackssinn fein/schwach/verloren
- Gehör empfindlich/Schwerhörigkeit
- Lärm, Geräusch verschlimmert
- Drücken von außen herein/innen heraus
- Stechen von außen herein/innen heraus
- Stechen herauf/herunter
- Tiefatmen verschlimmert/bessert
- Zusammenschnüren
- Beklemmender Schmerz (Klemmen)
- Gefühllosigkeit leidender Teile/Haut
- Kribbeln innerer/äußerer Teile
- Ameisenlaufen

**weitere, im Fragebogen nicht aufgeführte Symptome** (freie Formulierung)